

参加
無料

社員の健康が会社のチカラになる

目指せ！
健康寿命日本一



健康経営セミナー

県では「健康寿命日本一」の実現を目標に掲げ、青壮年期の健康増進に取り組んでいます。今回、自らの健康を守るとともに、事業所内での健康づくりの取り組みに役立てていただくことを目的に下記のとおりセミナーを開催します。健康づくり担当者様、従業員の皆様、多くのご参加をお待ちしております。

第1回

10月16日 木
14:00～15:30

場所

日出町保健福祉センター 多目的ホール
(日出町大字藤原2277番地1)

【内容】

- ① 講話「私が診た未来～お口から考える生活習慣病予防～」
講師：上人豊田歯科 院長 豊田 隆雄 氏
- ② 実技「あなたのお口は大丈夫？セルフチェックで始める歯周病予防」
講師：大分県健康寿命日本一おうえん企業 アドテック株式会社
- ③ 健康経営に役立つ情報提供



第2回

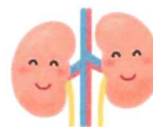
10月30日 木
14:00～15:30

場所

別府市保健センター 多目的ホール
(別府市西野口町15番33号)

【内容】

- ① 講話「働き盛り世代の生活習慣～腎臓を守るためにできること～」
講師：大分県厚生連鶴見病院 腎臓内科部長 有馬 誠 氏
- ② 実技「働きながら健康づくり～職場でできる簡単エクササイズ～」
講師：大分県厚生連健康管理センター 健康運動指導士 織田 晃子 氏
- ③ 健康経営に役立つ情報提供



参加申込み



★QRコードにアクセスし、
必要事項を入力してください。
(電話でも可)

申込締切：R7年10月8日(水)

職場対抗戦期間中！
あるとつくポイント
20ptもらえる！



※各回は独立した内容となっておりますので、1回のみ参加、両回の参加いずれも可能です。

お問合せ先 大分県東部保健所 地域保健課 TEL 0977-67-3976