

# 会議所ニュース

ホームページアドレス <http://www.beppu-cci.or.jp/>

感動を、シェアしたい。

 大分銀行


## 会議所事業報告

- 部会・委員会を開催・・・・・・・・・ 2
- 市内商店街との意見交換会・・・・ 3

## 中小企業相談所からのお知らせ

- 地区割担当を開始 ・・・ 3
- マル経資金について ・・・ 7

## 観光・事業部からのお知らせ

- 夕涼みワイワイ市出店者募集 ・・・ 8
- 九州食の展示商談会出展者募集 ・・・ 7

## 女性会からのお知らせ

- 平成29年度通常総会開催 ・・・ 6

## ジョブカフェおおいたからのお知らせ

- 出張相談会を開催 ・・・ 7

## 別府商工会議所は会員事業所を応援します

- |                   |              |   |
|-------------------|--------------|---|
| (有)尾林             | ・・・・・・・・・・・・ | 4 |
| 旅館 国東荘            | ・・・・・・・・     | 4 |
| (有)三美保険事務所        | ・・・・・・・・     | 4 |
| 株不動研 新見行政書士事務所    | ・・・・         | 4 |
| でんきのCresc.モリヤマ    | ・・・・         | 5 |
| NPO法人自立支援センターおおいた | ・・・・         | 5 |

## ベッププロジェクトからのお知らせ

- 貸間リニューアルオープン ・・・ 6

## 日本政策金融公庫からのお知らせ

- 指さしツール、ガイドブックを無料配布 ・・・ 6

## アクサ生命よりお知らせ

- 就業不能保障プランのお知らせ ・・・ 5

## 別府市健康づくり推進課より

- 温泉健幸教室のお知らせ ・・・ 8

**別府商工会議所**

〒874-8588

大分県別府市中央町7-8

TEL: 0977-25-3311 FAX: 0977-26-2232

URL: <http://www.beppu-cci.or.jp/>E-Mail: [webmaster@beppu-cci.or.jp](mailto:webmaster@beppu-cci.or.jp)

## 部会・委員会を開催

### 商業部会

竹内 孝夫 部会長

(大分ヤクルト販売(株) 代表取締役社長)

5月8日(月) 13:30 本所議員サ

ロンにて8名が出席し役員会が開かれた。

### 〈議案〉

○平成29年度部会事業について

今年度商業部会では次の3事業を実施することで決定した。

- ・先進商店街の視察
- ・販売促進をテーマとした講習会の開催
- ・人材をテーマとした講習会の開催

商店街の視察には、候補地として静岡県熱海市の視察案で大筋合意し、実施日程、内容については次回開催の部会で協議することになった。次回部会は、8月4日(金)13:30の予定。

今セミナーは、別府市内の空き地・空き家の現状についてと題し、神保部会長自らが講師となつて、別府市の空き家・空地の現状、そのうちのほとんどが駐車場になつていることや動きなどを説明した。

### 理財・サービス業部会

神保 吉之助 部会長

(株) 大基興産 代表取締役

5月9日(火) 13:30 本所小会議室にて19名の方が出席し、部会セミナーを実施した。

今セミナーは、別府市内の空き地・空き家の現状についてと題し、神保部会長自らが講師となつて、別府市の空き家・空地の現状、そのうちのほとんどが駐車場になつていることや動きなどを説明した。

### 工業部会

浦松 大八 部会長

(株) 浦松建設 会長

5月11日(木) 13:30 本所議員サ

ロンにて8名が出席し役員会が開かれた。

### 〈議案〉

○平成29年度部会事業について

部会事業については、関連団体との意見交換会や補助金・助成金の情報提供など、本年度実施する事業について、具体的なスケジュールや内容を協議した。

協議終了後、大分県商工労働部工業振興課の渡辺康志課長補佐を講師に招き、「大分県中小企業事業者向け支援制度活用説明会」を実施。その際に、以前部会内で要望が出た「製造用機械導入(入替え)の際の助成」「後継者や従業員を育成する際の助成」、「広報(P.R.)を行う際の助成」の他、県の施策に則った各種補助金・助成金・サービス等の説明を受けた。

会が行われる場合の情報提供、通行人のための椅子設置に対しての補助金活用の有無など本所への要望や質問があがつた。それを受け出席した委員からは、自分が行っているサービスに関する案内説明とイベント開催時などに協力をに行ってることなどについて参考事例が発表された。

次回委員会は、8月2日(水) 13:30 工業関連の団体との意見交換会を工業部会との共催で実施する予定。



### 地域・商業活性化委員会

平野 英壽 部会長

(株) 平野工務店 代表取締役

5月12日(金) 13:30 本所大會議室にて12名が出席し、役員会が開かれた。

今セミナーは、商業関係団体の皆様を招いた。今回、商業関係団体の現状について報告があり、商店街が実施するイベントなどの情報発信や別府市で全国大

### 〈議案〉

- ・「別府観光再発見バスツアー」
- ・関係団体との意見交換会

### 観光業部会

久保田 修充 部会長

(クボタPHOTO(株) 代表取締役)

5月25日(月) 11:00 本所議員サ

室にて7名の方が出席し委員会が開かれました。今回、商業関係団体の現状について意見交換会という形で実施した。

### 〈議案〉

- ・「別府観光再発見バスツアー」
- ・関係団体との意見交換会

### ONSEN・スポーツリズム委員会

伊藤 博太 委員長

(有) ホテルニュー松実 代表取締役社長

5月25日(月) 15:00 本所議員サ

ロンにて9名が出席し、委員会が開かれた。

観光関連事業従事者に市内観光地の実地観察をしてもらう「別府観光再発見バスツアー」を9月12日に実施することが決定し、また、部会に関係する各団体と意見交換会を実施することが決まった。

さらに、台湾台中市との経済交流を進めようという意見があり、その取組内容について今後の部会で協議する予定。

この他、ラグビーワールドカップについて行政と連携し、受入れの機運醸成に積極的に協力していくことなどを話し合われた。

**地元を大事にせんじ どげえすんの!**

**N 株式会社 西石油**

本社 〒874-0836 別府市東莊園8丁目1組

TEL 0977-21-2141 / 0977-22-1122 FAX 0977-23-1471

整備・鉄工場 〒874-0840 別府市鶴見町4 運輸局指定大-615

TEL 0977-23-2299(整備) / 0977-25-3088(鉄工)

<http://www.nishisekiyu.jp>

## 経営指導員の 地区割担当を開始

本所では、地域に密着した支援を行うことを目的に、5月から経営指導員の地区割体制を次の通り実施しています。地区担当者に何でもお気軽に問合せ下さい。

(地区割)

野口地区・…幸町、富士見町、野口町

境川地区・…上野口町、天満町、石垣町、野口元町、駅前本町、駅前町

北地区・…北浜1丁目～3丁目、元町、南的ヶ浜町、北的ヶ浜町、弓ヶ浜町、京町、若草町、新港町、餅ヶ浜町

青山地区・…中央町、西野口町、田の手町、野口原

西地区・…原町、中島町、光町、朝見、乙原

南地区・…楠町、秋葉町、末広町、千代町、浜町、松原町、南町、立田町

浜脇地区・…浜脇、両郡橋、山家、赤原、内成

石垣地区・…石垣西4丁目～10丁目、石垣東4丁目～10丁目、南須賀、汐見町、船小路町

春木川地区・…中須賀元町、中須賀本町、中須賀東町、春木、上人南、桜ヶ丘

上人地区・…亀川四の湯町2区、平田町、照波園町、上人ヶ浜町、上人本町、上人仲町、上人西、北石垣、上平田町、大観山町

亀川地区・…古市町、亀川浜田町、亀川中央町、亀川東町、亀川四の湯町1区、亀川、野田、内竈、国立、小坂、大鉄輪、北鉄輪、明礬、湯山、十文字原、天間

大平山地区・…小倉、朝日ヶ丘、大畑、竹の内

鶴見地区・…鶴見、莊園、扇山

緑丘地区・…実相寺、莊園北町、東莊園、緑丘町

南立石地区・…南立石、觀海寺、堀田、南莊園町、鶴見園町

## 市内商店街との意見交換会



平成29年5月12日当所会議室にて市の銀座、やよい、駅前、亀川、つるりんの5商店街振興組合との意見交換を行った。

はじめに、西会頭から「様々な環境変化に各自が対応していく必要がある。また、中小零細企業の集まりである商店街は大事な組織であり、その中で商工会議所職員も街づくりなどに関わっていく必要がある」と挨拶があった。

続いて、参加した各商店街から、現在取り組んでいる事業や力を入れている取組などに関する説明と商店街が抱える課題や悩み、問題点など商店街の現状について報告があつた。また、参加者からは、各商店街が今後取り組む事業への商工会議所の支援や国や県、市などの各種施策に関する情報提供などについて要望があつた。

今回は1回目の意見交換会であつたが、今後は、5振興組合を中心とした意見交換会を定期的に行なう予定である。

それぞれ担当し、商店街での会議を行っていく。その中で、会議所の役割や事業説明、個店のヒアリング調査を行い、その結果を踏まえ、9月頃に2回目の意見交換会を実施する予定としている。

今後、商工会議所の各商店街担当は、商店街の方々にとつて身近で頼りになる存在になれるよう支援を行っていく。



### 加盟施設

- べっぷ地獄めぐり
  - 大分マリーンパレス水族館「うみたまご」
  - 高崎山自然動物園
  - 別府ローブウェイ
  - 別府ラクテンチ
  - 杉乃井ホテル
  - 九州自然動物公園アフリカンサファリ
  - ハーモニーフラント
  - 大分香りの博物館
  - 城島高原パーク
- TEL : 0977-66-1577(代)  
TEL : 097-534-1010  
TEL : 097-532-5010  
TEL : 0977-22-2278  
TEL : 0977-22-1301  
TEL : 0977-24-1141  
TEL : 0977-48-2331  
TEL : 0977-73-1111  
TEL : 0977-27-7272  
TEL : 0977-27-1165  
(順不同)

くる別府ハジ  
べっぷ。  
旅の思い出。

ぞくぞくと施設がリニューアルして、ますます楽しくなった別府。  
子どもたちはもちろんのこと、お父さんやお母さんにも  
きっと素敵なお旅の思い出となることでしょう。

### 観光施設連絡協議会

〒874-0045 大分県別府市鉄輪559-1番地 TEL 0977-66-7931 FAX 0977-27-6657

会員サービス事業の一環として、新しく入会していただいた事業所や既存の会員事業所向けに事業所紹介記事を広告掲載しています。

無料で掲載できますので、ビジネスチャンス拡大には是非ご活用ください。

掲載は、お申込み順で、校正は当所にご一任願います。また、原則1事業所年1回の掲載に限らせていただきます。

詳細については、総務部(0977-25-3311)まで。

# 別府商工会議所は 会員事業所を 応援します!

## (有)尾林

代 表：尾林 大生  
住 所：別府市馬場4-1  
T E L：0977-27-3150



尾林整骨院  
住 所：別府市鶴見9ルミエールの丘S-17  
営業時間：8:30~19:30 (11:30~14:30休憩)  
土日祝日18:00まで  
定 休 日：年中無休 (正月盆休みあり)

おじいさんの時計（カレー屋）  
住 所：別府市鶴見9ルミエールの丘S-16  
営業時間：11:00~15:00 (LOW 14:30)  
17:30~21:30 (L O 21:00)  
休 み：月曜日

(有)尾林は、昭和63年に父が尾林塗装として創業し、平成27年6月より2代目として後を継ぎその時社名を変えました。医療部門の尾林整骨院と飲食部門の石焼カレーの店おじいさんの時計を営んでいます。明朗・愛和・喜勵を社訓として取り組んでいます。お客様の笑顔の為にをスローガンに皆様のお越しをお待ちしております。

## 旅館 国東荘

代 表：采原 孝士  
住 所：別府市鉄輪風呂本3組  
T E L：0977-66-0241  
収 容：50人  
駐 車 場：10台  
HPアドレス：<http://www.beppu-kunisakisou.com>



旅館 国東荘も今年で創業80年を迎えた鉄輪温泉に位置する源泉の小宿です。泉質は、特に女性の方に好評のメタケイ酸を多く含む弱食塩泉で日々の疲れを癒していただいております。

昨年より「大分」をテーマにリニューアルを重ねており、和モダンに設えた癒しの空間や温泉浴室は五右衛門風呂の付いた男女別の浴室と家族湯（貸切露天）で源泉100%の温泉が楽しめます。

お食事は、名物の「地獄蒸」や新鮮な海の幸、アジ、サバ、カレイやステーキなどもご用意しております。

## (有)三美保険事務所

代表取締役：三笠 日郎  
専務取締役：川畑 秀正  
住 所：別府市馬場6組の2 三笠ビル  
T E L：0977-24-3791  
営業時間：午前9時~午後5時  
定 休 日：土、日、祝日  
駐 車 場：有  
E-mail：[sanmi-88@khaki.plala.or.jp](mailto:sanmi-88@khaki.plala.or.jp)



弊社は企業、事業者、個人向けにと、あらゆる“リスク”に対応可能な保険を共に考え、ご提案させて頂いております。

「天の美」「地の美」「人の美」の三つの美を社名とし、皆様のお役に立てる保険代理店をと、社員一同頑張っております。

## (株)不動研 新見行政書士事務所

代 表：新見 奉之  
住 所：別府市汐見町9番1号  
別府国際観光港2階  
T E L：0977-75-9360  
営業時間：10:00~18:00  
定 休 日：土曜日



平成15年に大阪から移住して開業しました。事業の仕組みづくり、ブランド化や多角化のコンサルティングとその仕組みの売買(M&A)・賃貸(フランチャイズ)・相続(事業承継)の媒介をしています。他所の人間から見て大分の地場には宝物が多く存在します。その宝物をブランド化して主に大阪をマーケットに販路拡大や店舗出店を支援し、事業や知財を含めた不動産の媒介を行うため、本年3月に別府観光港2階に移転しました。積極的事業展開をお考えの方や事業の手仕舞いをお考えの方はご相談下さい。

## でんきのCresc.モリヤマ

代 表：森山 和彦  
住 所：別府市浜町21番3号  
T E L：0977-80-7208  
営業時間：9:00～20:00  
定 休 日：日曜のみ  
駐 車 場：4台



当店は「お買い上げ後の安心感」を第一に考えます。お買い上げいただいた商品の使い方が分からぬ時や、調子が悪い時など、お電話一本でお伺いします。また、家電品の販売はもちろん、エアコン工事やパソコンについてもお気軽にご相談ください。

(業務内容：家電品販売、エアコン・アンテナ・電気工事、エアコンクリーニング、PC販売、他)



## NPO法人 自立支援センターおおいた

代 表：後藤 秀和  
住 所：別府市千代町13-14  
ユーパーサルマンション2F  
T E L：0977-27-5508  
営業時間：9:00～17:00  
定 休 日：土・日・祝  
駐 車 場：あり（10台）  
HPアドレス：<http://jil-oita.sakura.ne.jp/777/>



当法人では、障害がある方々が自分らしい生活を送れるよう、自立（地域での一人暮らし等）に向けた支援を行っています。

又、特に重度な障害がある方への就労支援にも力を入れています。他、市街地等のバリアフリー整備や住宅改修の際にユニバーサルデザイン・バリアフリーの視点を取り入れたコンルティング事業を実施し、老若男女、障害の有無に関わらず、誰もが別府観光を堪能して頂く事を目標に掲げ、バリアフリー観光センターを運営しております。ご相談等お気軽に問い合わせ下さい！



「会社の安心」の未来」と  
「経営者の未来」のために。



会社と経営者の安心をより確かなものにするために。

保険をくるりと変える。

アクサの  
企業  
経営

サポート  
シリーズ

就業不能保障プラン

**アクサ生命**  
redefining / standards

生活障害保障型定期保険

経営者が所定の理由で「就業不能」となった場合のリスクに備えることができるプランです。



### ◎事業保障資金

経営者に万一のことがあった場合に、会社を守るために必要な資金としてご活用いただけます。

### ◎就業不能に備える資金

経営者が所定の理由で「就業不能」となった場合に、ご遺族の生活資金や相続税の納税資金事業資金や生活資金としてご活用いただけます。

### ◎死亡退職金・弔慰金

として活用できます。

### ◎不測の事態に備える資金

※解約されると以後の保障はなくなります。

解約時払いもどし金を急な資金ニーズにご活用いただくことが可能です。所定の条件を満たせば、保障はそのままにして資金を調達できる「契約者貸付制度」をご利用いただけます。

### ◎役員退職慰労金の準備

※解約されると以後の保障はなくなります。

解約時払いもどし金を役員退職慰労金の財源としてご活用いただけます。

### ◎払済生活障害保障型定期保険への変更

ご契約者を経営者個人へ変更することで、経営者ご自身のための保障にすることができます。その後は、「払済生活障害保障型定期保険」へ変更し、保険料のご負担なく保障を継続することができます。※払済生活障害保障型定期保険へ変更をされた場合、保険金額は変更前より小さくなります。

●アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。  
●本商品をご検討の際には、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ）」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

大分支社 大分営業所 〒870-0023 大分市長浜町3-15-19 大分商工会議所ビル 2F TEL: 097-532-2260  
別府分室 〒874-0936 別府市中央町7-8 別府商工会館 4F

TEL: 0977-25-6211

AXA-A1-1302-0299/9F7

会長 副会長 顧問 名誉会長 岡村 梅野 朋子 山本美代子 近藤るり子 梅野 雅子 島添 信子 松本有馬 菊乃 加藤久美子

は、この日第5号議案により役員が行われ次の通り新役員体制(任期1期3年)となつた。

役員改選に関する件

第5号議案

平成29年度収支予算(案)の承認に関する件

第4号議案

平成28年度事業計画(案)の承認に関する件

第3号議案

平成28年度収支決算の承認に関する件

第2号議案

平成28年度事業報告の承認に関する件

第1号議案

平成29年5月19日(金)女性会議案

通常総会が亀の井ホテルで行われた。今総会の議案は次の通り。

## 女性会 通常総会



### ベッププロジェクト

## 貸間



NPO法人ベッププロジェクトが管理運営する宿泊施設がリニューアルオープンした。この宿泊施設は、別府市浜脇の築100年を超える長屋を改装したもので、風情ある街並みや建物を残したいといふ思いで数年前から実施している取り組み。



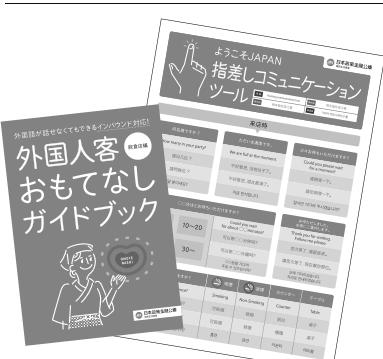
ため建物の内部に箱を入れ込むような建築技法をとった。昔ながらのガラス窓や梁はそのままに洗練された空間に仕上がっている。どことなく和や禅の世界をわせる雰囲気の室内には、フィリピン出身の作家ラニ・マエストロさんの作品が飾られている。

この長屋には以前からある「天空の庭」という部屋もあり、どちらとも、定員は2名。宿泊料金は大人7,980円(税込み、中学生以上)となっている。共有のリビングやキッチンもある「楽天トラベル」から予約できる。

問い合わせは、ベッププロジェクト(電話22-3560)まで

## 金融公庫

日本政策金融公庫別府支店は、インバウンド市場の急拡大をふまえて、訪日外国人観光客を迎える飲食店を支援するために「指差しコミニケーションツール」と「おもなしガイドブック」を作成した。指差しコミニケーションツールは、外国人客が入店から注文、会計まで使う会話を英語、韓国語、中国語で表記しており、短文を指さすだけでスムーズにやり取りができる。一方、おもなしガイドブックは、飲食店が外国人観光客の来店を迎える心構えやトラブル回避のための接客術を紹介しており、各国のお客様別傾向などの食に関する豆知識などが書かれている。このツールとガイドブックは、本所でも無料配布している。



# 中小・小規模企業を 全力をあげて応援します

みらいしんきんは地域経済の活性化に向けた取り組みを積極的に推進しています

MIRAI  
みらい信用金庫  
URL <http://www.icitmirai.co.jp/>  
みらいしんきん 検索

## 九州食の展示商談会出展者・商談バイヤー募集

熊本市農業・ブランド戦略課では、九州の農商工連携の促進および農林水産物等の販路拡大を目的に、「第6回九州食の展示商談会2017 inくまもと」を開催します。詳細は次のとおりです。

【日時】

平成29年11月8日(水)

11月9日(木)  
10:00～16:00

【問合せ先】  
九州食の展示商談会実行委員会事務局  
(熊本市農業・ブランド戦略課内)

T E L : 096-328-2403

F A X : 096-323-9262

E-Mail:hougyouban@city.kumamoto.lg.jp

※ 詳細は、次のアドレスよりご確認下さい。  
<http://kyushu-shokutenji.jp/>

この期日までの申込みで来場者用(バイヤー用)パンフレットにP R記事を掲載できます。  
平成29年7月14日(金)まで

## マル経資金

中小企業相談所は、月に一度、小規模事業者経営改善資金の審査会を実施している。

5月に6件(推薦金額1990万円)の推薦を決定した。

その内容は、運転資金1720万円、設備資金270万円となっている。

同資金は、商工会議所が一定期間の経営指導を行っている小規模事業者からの融資の申込みに対して、毎月1回

の審査会を経て推薦し、(株)日本政策金融公庫から融資するもの。

担保・保証人不要で低金利であることから、小規模事業者にとって大変有利な融資制度となっている。

融資をお考えの事業主の方、お気軽にご相談下さい。

※日本政策金融公庫HPより



## 世界最高のラグビーを楽しもう!

TM © Rugby World Cup Limited 2015

資金の使いみち	運転資金	設備資金
融資限度額		2,000万円
ご返済期間 (うち据置期間)	7年以内 (1年以内)	10年以内 (2年以内)
保証人・担保		<ul style="list-style-type: none"> <li>保証人、担保は不要です。</li> <li>ご利用にあたっては商工会議所会頭、商工会長等の推薦が必要です。</li> </ul>

※日本政策金融公庫HPより

▼問合せ

別府商工会議所  
ジョブカフェおおいた



（0977・27・5988）

ます。  
・初チャレンジ出展小  
（出展料40,000円）  
／50小間（予定）

▼対象者

・おおむね40歳未満の求職者（学生含む）とその家族。

※予約がなくともご相談いただけますが、予約された方を優先致します。

▼場所

・ハローワーク別府  
2階会議室

▼日時

・7月20日(木)  
午後1時半～4時半

▼場所

・市役所1階  
レセプションホール

▼日時

・7月12日(水)  
午後1時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)

ジョブカフェおおいた別府ナテライ  
市役所にて出張相談会を開催  
参加費は無料

とおり。  
7月の開催は次の

別府ナテライで  
は、就職相談や企業情報の提供を行うため、毎月第2水曜日に

市役所とハローワークにて、出張相談会を開催しています。

参加費は無料。

## 貸会議室のお知らせ

商工会議所では、会議やイベントがない営業時間内に貸会議室を実施しております。会議や会合、セミナーの会場としてぜひご検討ください。詳細・お問合せは、総務部(25-3311)まで

会議室	面積(坪)	定員(人)	料金 円/h(税込)	
			会員	非会員
大会議室	53.16	90	3,000	3,700
小会議室	23.01	45	3,000	3,700

<営業日>  
休館日(土日祝日、8/13～15、12/29～1/3)を除く

<営業時間>  
9:00～17:30

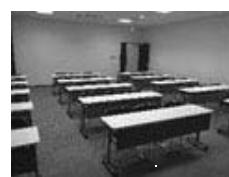
### 【大会議室】

机30台  
椅子90脚



### 【小会議室】

机15台  
椅子45脚



べっぴんの海まつり  
「夕涼みワイワイ市」

今年は7月28日(金)・  
29日(土)開催

本年度のべっぴんの海まつりは、7月28日～30日の3日間開催されることが決定した。駅前通りで実施される「夕涼みワイワイ市」は、28日と29日の2日間で出店者の募集をしている。

募集店舗数  
70コマ  
(予定・先着順)

申込締切  
6月30日(金)  
※募集店舗数に達し次第終了

出店資格  
(1)開催当日は、申込者本人が参加すること。  
(2)出店規約・ルールを遵守できる者。

(3)(2)2日間とも、ワイワイ市会場に出店可能な者。(1日のみの出店は不可)  
表者もしくは副代表者が参加できること

出店スペース・出店料(2日間)

1コマ(面積3.0m×奥行2.5m)  
12,000円(道路使用許可申請料、  
照明用電源1口(100W以内))

※学生は、1コマ6,000円

申込方法

「出店申込書」、「道路使用許可申請書(2枚)」、「賛同書」に必要事項を記入し、「出店料」と「運転免許証の写し」を添えて別府商工会議所観光・事業部に申し込むこと。  
電話・FAXでの申し込みはできません。

## 温泉健幸教室

平成28年度参加者の皆様方から

「脂質異常症が改善した」や「日常の運動量が増えた」と喜びの声が届きました！



「いつも忙しい毎日を送っている」

「運動をしたいけど、何をしたらよいかわからない」

そんな方はぜひ、北浜温泉テルマスでリラックスしながら、自分の健康について振り返ってみませんか？

**対象** ★★★ 18～65歳未満の別府市民  
(初回の方を優先します)

**実施期間** ★★★

①平成29年7月4日～8月1日の毎週火曜日(計5回)

②平成29年10月3日～10月31日の毎週火曜日(計5回)

**時間** ★★★ 18：30～20：30

**場所** ★★★ 北浜温泉テルマス(別府市京町11-1)

**内容** ★★★ 体調チェック・講話・湯中運動

**持ってくるもの** ★★★

水着(レンタルも有)・施設使用料(1回 510円)

**申込み開始日** ★★★ ①平成29年6月6日～20日

★★★ ②平成29年9月5日～19日

**別府市健康づくり推進課 TEL 21-1117**