

# 会議所ニュース

ホームページアドレス <http://www.beppu-cci.or.jp/>

感動を、シェアしたい。



## 従業員永年勤続者表彰式並びに 永年会員感謝状贈呈式開催のお知らせ

前号でもお知らせしました標記表彰式を、下記の通り開催いたします。

本表彰式は他の模範となる優良従業員を称え表彰し、良好な雇用環境の確立と一層の勤労意欲の向上を図るため、毎年開催しています。

会員事業主並びに被表彰者を始め、従業員の方々などお誘い合わせの上、ご出席いただきますようお願いいたします。

記

【日 時】 平成26年11月28日(金) 午前11時～

【会 場】 ビーコンプラザ 国際会議室

【対象者】 本所会員事業主並びに従業員、被表彰者

【問合せ】 別府商工会議所 総務部 0977-25-3311

【その他】 表彰式の出席には事前の申込みが必要です。

なお、被表彰者を推薦していない事業主並びに従業員もご参加いただけます。

また、当日は祝賀品を準備しています。

○大分県商工会議所連合会議員大会・・・2

○各種講座のお知らせ(当所主催)・・・3

後継者育成塾

創業塾

事例研究会

○ジョブカフェおおいた別府サテライト

出張相談会・・・3

○中小企業相談所

無料相談会のお知らせ・・・4

9月のマル経融資・・・4

○国税だより・・・4

○別府市市民課よりお知らせ・・・4

○高橋進の経済ナビ・・・5

○別府商工会議所は会員事業所を応援します!

\*鳥喰～とりっく～・・・6

\*はしふく・・・6

\*樹(いつき)整骨院・・・6

\*玉八・・・6

\*東九州印刷・・・7

\*居酒屋きんたろう・・・7

\*HAIR-MAKE Boltsse・・・7

\*株式会社小菊・・・7

\*勝太郎食堂・・・7

○別府市健康づくり推進課からのお知らせ・8

○商工会議所福祉制度キャンペーン・・・8

### 別府商工会議所

〒874-8588

大分県別府市中央町7-8

TEL:0977-25-3311 FAX:0977-26-2232

URL:<http://www.beppu-cci.or.jp/>

E-Mail:[webmaster@beppu-cci.or.jp](mailto:webmaster@beppu-cci.or.jp)

県商連議員大会

高速交通体系を活用した地域経済に活性化、日本一のおんせん県おいたを全国PRなど「大分の経済を元気に」

平成26年度大分県商工会議所連合会（県商連）議員大会が9月2日に大分市の大分オアシスタワーホテルで開かれ、県下10商工会議所から議員約300人が集まった。



大会のようす

千壽健夫県商連副会長（別府会頭）が開会の言葉。各会議所の役員・議員、議員事業所の永年

勤続表彰に続いて、姫野清高県商連会長（大分会頭）が「消費増税の影響は依然小さくない。地域の人材や技術を育て、県経済を元気にしていこう」とあいさつした。

引き続き、各会議所から提案された要望項目を審議。

中小企業対策、交通体系等の整備、地域づくりの推進などに関する継続32案件に加え、「東九州自動車道開通後の産業並びに観光振興策の強化について」、「四浦半島を巡る県道の早期整備について」、「ラグビーワールドカップ2019の大分県招致へ向けた取り組みについて」、「都市再生整備計画に基づく社会資本整備総合交付金の確保について」、「教育遺産世界遺産登録推進国際シンポジウム2014開催に係る支援について」、

「三隈川の水質環境の悪化に対する改善について」、「アートや工芸の盛んな地域の復興を目指した取り組みの支援について」の新規7案件について当該会議所の代表が提案説明を行った。

議案説明終了後、新規・継続の全39項目は原案通り承認され、国や県などの関係機関に強く働きかけていくこととした。

最後に「会員の中小・小規模が元気になることが雇用を生み、人口が増加して地域再生に繋がることを念頭に、郷土の発展のため全力を尽くし、必要に応じて専門家の派遣を行う等、協力に支援する」などとする大会決議を讀み上げ、満場一致で採択した。この後、政治解説者の篠原文也氏（大分市出身、豊の国かぼす特命大使）が「安倍政権の課題と展望」と題して講演した。なお、勤続表彰を受けた本所関係の議員は次のとおり。（敬称略）

【議員事業所】

30年 株サンヨーコーヒー

【議員】

30年 千壽 健夫

（別府地獄組合）

15年 河村 貴雄

（河村会計事務所）

瑞木 一博

（有瑞木産業）

浦松 大八

（株浦松建設）

10年 杉本 邦弘

（株電子印刷センター）

大会決議

- 1. 東九州自動車道の早期開通と、災害対策として、重要度が高まった中九州横断道路、中津日田道路等をはじめとする高速交通体系の早期整備
2. 地方の中小企業が真に実感できる景気回復の実現と、中小企業対策予算の十分かつ安定的確保
3. 南海トラフ巨大地震や過去に例のない豪雨のような大規模災害の再発を防ぐ、耐震護岸の強化と、災害に強い県土づくりの推進
4. 雇用や新たなビジネスの創出など、地域経済への大きな波及効果が期待できる企業誘致の積極的な推進
5. 「全国商工会議所観光振興大会2014 in べっふ」による「日本一のおんせん県おいた」のアピールと、大分の自然、歴史、食、おもてなし等の全国への発信
6. ラグビーワールドカップ2019大分県招致の実現

加盟施設

- べっふ地獄めぐり TEL:0977-66-1577(代)
■大分マリンパレス水族館「うみたまご」 TEL:097-534-1010
■高崎山自然動物園 TEL:097-532-5010
■別府ロープウェイ TEL:0977-22-2278
■別府ラクテンチ TEL:0977-22-1301
■杉乃井ホテル TEL:0977-24-1141
■九州自然動物公園アフリカンサファリ TEL:0977-48-2331
■ハーモニーランド TEL:0977-73-1111
■大分香りの博物館 TEL:0977-27-7272

（順不同）

観光施設連絡協議会 会長 千壽 健夫

〒874-0045 大分県別府市鉄輪559-1番地 TEL 0977-66-7931 FAX 0977-27-6657



ぞくぞくと施設がリニューアルして、ますます楽しくなった別府。子どもたちはもちろんのこと、お父さんやお母さんにもきっと素敵な旅の思い出となることでしょう。

# 各種講座のお知らせ

別府商工会議所主催

あなたの経営お助けします

～ヤル気のある後継者を支援します～

## 後継者育成塾

昨今の厳しい経営環境を乗り切るために、事業承継予定者として必要な経営の基礎知識、先を見通す視野や戦略を立てる知恵、バランスのとれた経営力を身につけることができます。

講師・(有)ビジネスブレイン 代表取締役社長 清成真一氏

(中小企業診断士、特定社会保険労務士、行政書士) 他

対象者・事業承継予定者および事業承継後間もない経営者

場所・別府商工会議所会議室

日程・11月6日、10日、14日、19日、27日(全5回)

時間・18時～21時

受講料・無料

定員・10名(先着順)

申込み・平成26年11月4日迄

問合せ・別府商工会議所

中小企業相談所(小野・大塚)

(0977・25・3311)

～夢を目標に変える一歩～

## 創業塾

創業に必要な基礎知識やビジネスプランを作成する入門コースとして、将来的な創業に向けて、分かりやすく学べるカリキュラムとなっておりますので、お気軽に参加ください。

対象者・起業、独立開業をお考えの方、創業して間もない方、ビジネスプラン(事業計画)が明確に決まっていない方、創業に必要な知識を取得したい方

場所・別府商工会議所会議室

日程・11月1日、8日、15日、29日(全4回)

時間・8時30分～12時30分

29日のみ13時30分～17時30分

受講料・3000円

(全4日分/資料代込)

定員・10名(先着順)

申込み・平成26年10月30日迄

問合せ・別府商工会議所

中小企業相談所(梶原・大塚)

(0977・25・3311)

～成功/失敗事例から貴方の会社を成功に導く～

## 事例研究会

参加者「限定」特典「プレゼント」有  
ビジネス書に書かれていない中小企業の改善現場の実体験から経営が上手くなる「7つの法則」大公開！本当に着すべきこととは何か？長年に亘り、中小企業の経営コンサルティングを手がけてきたからこそ紹介できる、数々の事例と今必要なノウハウを余すことなくお伝えします。経営者、リーダーの皆様には有意義な研究会です。

対象者・企業経営者、人事担当者、管理職、リーダーなど

場所・花菱ホテル うみ館

日程・11月12日、19日

1日だけの参加可

時間・14時～16時

受講料・無料

定員・20名(先着順)

申込み・平成26年11月10日迄

問合せ・別府商工会議所

ジョブカフェおおい

(0977・27・5966)

ジョブカフェおおい別府サテライト  
別府市役所にて出張相談会  
参加料は無料



別府サテライトでは、就職相談や企業情報、就職支援情報の提供を行うため、毎月第2水曜日に市役所にて、出張相談会を行っております。参加費は無料。  
10月の開催は次のとおり。  
日時・11月12日(水)  
午前10時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)  
場所・市役所5階 大会議室  
対象者・おおむね四十歳未満の求職者(学生含む)とその家族。  
※予約がなくてもご相談いただけますが、予約された方を優先致します。

問合せ・別府商工会議所  
ジョブカフェおおい  
(0977・27・5966)

# 中小・小規模企業を 全力をあげて応援します

みらいしんきんは地域経済の活性化に向けた取り組みを積極的に推進しています

MIRAI  
みらい信用金庫  
URL <http://www.oitamirai.co.jp/>

みらいしんきん 検索

毎月開催中!!

相談所の『無料相談会』

相談所では、事業主が抱える経営に関する様々な問題を解決するための良きパートナーとなるため、税務及び法律上の諸問題に対して、税理士や弁護士などの専門家がアドバイスをを行う「無料相談会」を毎月開催している。現在実施している相談会は次のとおり。  
申込み・問い合わせは相談所(25・3311)まで。

【金融・経営相談】

- ▼日時：11月12日(水) 午前10時～午後4時
- ▼場所：市役所5階 大会議室
- ▼【特許相談】
- ▼日時：11月12日(水) 午後1時30分～午後4時
- ▼場所：市役所5階 大会議室
- ▼完全予約制
- ▼(相談日の1週間前までに要予約)
- ▼【国際化相談】
- ▼日時：11月12日(水) 午後1時～4時
- ▼場所：市役所5階 大会議室
- ▼完全予約制
- ▼(相談日の1週間前までに予約)

【法律相談】

- ▼日時：11月19日(水) 午後2時～午後4時
- ▼(1組30分)
- ▼場所：別府商工会議所
- ▼完全予約制
- ▼(緊急の場合は、別途対応)
- ▼【税務相談】
- ▼日時：随時(完全予約制)
- ▼場所：本所提携税理士事務所
- ▼方式：個別相談(秘密厳守)
- ▼【外国人創業相談】
- ▼日時：随時(完全予約制)
- ▼場所：本所提携行政書士事務所
- ▼方式：個別相談(秘密厳守)

マル経融資

9月は7件の推薦が決定  
金利は1.45%

相談所は、9月18日、平成26年度第6回目となる小規模事業者経営改善資金(マル経資金)の審査会を開き、申込みのあった7件を審査、推薦した。  
今回の推薦は、運転資金5件(2200万円)、設備資金2件(2250万円)。  
現在の金利は1.45%  
同資金は、商工会議所が一定期間の経営指導を行っている小規模事業者から融資の申込みがあった場合、毎月一回の審査会を経て

推薦し、(株)日本政策金融公庫から融資するもの。  
担保・保証人不要で、低金利であることから、小規模事業者にとって大変有利な融資制度。融資を検討なさっている方はお気軽に御相談ください。



国税だより

地方法人税創設

平成26年10月1日以後に開始する事業年度から、法人税を納める義務がある法人は、基準法人税額に4.4%の税率を乗じて計算した地方法人税を、法人税と同じ時期に申告・納付することとなりました。なお、地方法人税の創設に伴い、法人税確定申告書の様式も改訂されています。

制度の詳細については、国税庁ホームページのパンフレット「平成26年度法人税関係法令の改正の概要」をご覧ください。おつて、地方法人税について、お分かりになりたい点や詳しくお知りになりたいことがありましたら、最寄の税務署にお尋ねください。  
別府税務署※自動音声案内  
(0977・23・2111)

別府市市民課よりお知らせ

「住民票の写し等の第三者交付に係る登録型本人通知制度」をご利用ください。  
詳細はお問合せください。  
(0977・21・1135)

ビジネスチャンスを広げませんか?  
会議所ニュース DM発送サービス

別府商工会議所では、お店の広告やチラシを『会議所ニュース』に同封・発送するサービスをしています。1件あたり15～20円と格安ですので、是非ご利用下さい!  
詳しくは、編集担当(TEL25-3311)まで。

発送部数 : 約2000件(別府商工会議所会員事業所)  
料金(税込) : 会員30,000円 非会員45,000円



# 高橋進の経済ナビ

訪日外国人旅行者数は昨年初めて1000万を超えた。そして、今年はそのさらに上回るペースで推移している。政府は東京オリンピック・パラリンピックを開催する2020年には、訪日外国人旅行者数を2000万とする目標を掲げているが、その達成も決して夢ではなくなってきたといえよう。

ここきて外国人旅行者が増えている背景としては、円安傾向の継続に加え、タイやマレーシアなど東南アジア諸国向けビザの発給要件が大幅に緩和されたこと、航空路線のアクセスが改善されたことなどが挙げられる。しかし、増加要因はこのような短期的なものだけではない。日本がデフレで苦しんでいる間に、アジア各国は経済発展を遂げ、アジアの人々の所得水準が上昇していることも、日本に向けた海外旅行が増加して

いる理由である。

訪日外国人観光客の増加は、当然日本経済を潤す。観光産業は小売りから交通、宿泊、飲食まで裾野が広く、経済波及効果が大きい。今年消費税の引き上げによる個人消費の落ち込みが懸念されているが、訪日外国人の旺盛な消費意欲がこの落ち込みをカバーしているともいわれる。政府も今年10月から、消費税の免税対象を食品や酒、化粧品などにも広げるといふ。

さらに、観光は地方再生の面からも期待が大きい。経済波及効果が大きいことから、人口減少や経済の低迷に悩む地方にとって、域内への観光客誘導は、最優先すべき政策課題の一つである。地方でどれだけ農林水産業の6次産業化などを図っても、販路が域内に限られていたのでは持続的

な振興は難しい。観光は域外消費を域内化するものとして欠かせない産業なのである。

しかしながら、観光を地方再生に生かすといっても課題は多い。訪日外国人の多くは東京や京都などに集中している。東京あるいは大阪を玄関にして来日し、どちらから出国する、いわゆるゴールデンルートを通る旅行者が800万人に達するのに対し、地方に足を延ばす外国人はそう多いとはいえない。北海道などは外国人の呼び込みに成功しているといわれるが、それでも100万人程度である。

もちろん100万人という規模は北海道にとつて大きな数字である。しかし、訪日客2000万人という目標は、より多くの国から旅行者を呼び込むだけでなく、日本の「おもてなし」を体験した外国人旅行者がリピーターとなつて、より深く日本の魅力を知ろうとしてゴールデンルートを飛び出し、地方に足を延ばすようになつてこそ、達成できるものである。

外国人旅行者の地方への誘致拡大に向けて、国の環境整備も欠かせない。しかし、同時に問われる

のは、外国人観光客を呼び込み、満足させるための、地方や民間の自助努力である。個人旅行が多くなるリピーターにとつて最大の壁は言葉だ。交通機関や観光施設などの標記を英語など多言語化することはもちろんであるが、地域の歴史、風習、イベントの由来などを含め、外国語で地域の魅力を説明できる語り部が必要である。語り部がいれば、外国人の日本体験も参加型になり、より深いものになるだろう。しかし、今はそうしたサービスを提供できる地域・業者は限られている。

また、ターゲットの絞り込みも欠かせない。北海道や沖縄など外国人誘致で成果を上げている地域には独自の物語がある。「雪の北海道」は冬のない東南アジアや、スキーを楽しむ豪州の旅行者向けストーリーである。ただし、それは地元の人や日本人がつくるとは限らない。むしろ、外国人の目を通して地元の魅力が再発見されるケースも多々ある。地方には、ローカルな魅力を、独りよがりではないグローバルな視点で発掘し、磨き、提供するといった柔軟性と自助努力が求められているのだろう。

(9月1日執筆)  
日本総合研究所  
理事長 高橋 進



高橋 進/たかはし・すすむ  
1953年生まれ。一橋大学経済学部卒業後、76年住友銀行に入行。ロンドン駐在、経済調査部などを経て、90年日本総合研究所に着任。2000年から04年まで早稲田大学大学院アジア太平洋研究科客員教授、03年から近畿大学経済学部・経営学部客員教授を務める。13年1月、政府・経済財政諮問会議の民間議員に就任。現在、テレビのコメンテーターとしても活躍中。

著書『10年後の日本を読む「先見力」のつけ方』（徳間書店）のほか、日本経済新聞、産経新聞などに多数執筆。

会員サービス事業の一環として、新しく入会していただいた事業所や既存の会員事業所向けに事業所紹介記事を広告掲載しています。

無料で掲載できますので、ビジネスチャンス拡大に是非ご利用ください。

掲載は、お申込み順で、校正は当所にご一任願います。また、原則1事業所年1回の掲載に限らせていただきます。

詳細については、総務部（0977-25-3311）まで。

# 別府商工会議所は 会員事業所を 応援します!

## 鳥喰～とりっく～

代 表：三浦 豪  
住 所：別府市北浜1-11-1  
          トラヤビル2F  
T E L：0977-26-3050  
営業時間：18：00～翌1：00  
定 休 日：月曜日  
座 席 数：団体様30名まで可

鳥料理中心で、一品料理も多数、取り揃えています。  
コース料理+飲み放題（2時間）プランも3500円～  
5000円のスペシャルコースまで御用意しています。  
皆様の御来店をお待ちしています。  
お一人様でも、お気軽におこし  
下さい。



## 有限会社 はしふく

代 表：高田 伸二  
住 所：別府市新別府4組  
T E L：0977-22-1029  
営業時間：8：30～17：00  
定 休 日：土曜日・日曜日・祝日



外食産業への業務用品の卸売を行っております。主力商品は、外食用の割箸・テーブルマット・ナプキン・コースター・その他あらゆる消耗品で、和・洋・中を問わず多種多様なお取り寄せが可能です。県内のホテル・旅館・福祉施設など幅広く卸しており、特に高級割箸など他社にはない商品も数多く扱っておりますので、お気軽にお問合せください。

「良い料理には良い箸を」のおもてなしの心で営業しておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

## 樹（いつき）整骨院

代 表：立石 洋樹  
住 所：別府市田の湯町3-11 第3塩屋コーポ1F  
          別府市中央公民館の目の前です  
T E L：0977-22-8655  
営業時間：午前9:00～13:00 午後14:00～19:00まで  
※水曜土曜は午後休診、事前にご連絡いただいた場合は午後21時まで診療可  
定 休 日：日曜日・祝日  
座 席 数：2席  
駐 車 場：隣のコインパーキングをご利用ください  
※駐車券をお見せいただくと一時間分の駐車料金を当院が負担いたします

当院は別府市では唯一の「コスモテーピング療法」による施術を行う整骨院です。【痛み】や【不調】の原因は様々です。その原因からしっかりと探していきますので「どこに行っても改善しない」「年齢のせいだと言われた」「自分にあった治療がわからない」方々から多数のご支持をいただいています。つらい【肩】や【腰】の痛みだけでなく、なんとなく【ダルい】や【調子が悪い】などお気軽にご相談ください。ロコモーションシンドロームの予防のご相談や適切なアドバイスも、好評をいただいております。※一部健康保険が適用できない症状もあります。詳しくはHPをぜひご覧下さい。HPアドレス：<http://www.itsuki-seikotsuin.com> その他：各種保険取扱、交通事故治療もお気軽にご相談ください



## 玉八

代 表：岩永 修  
住 所：別府市北浜1-9-4  
T E L：0977-23-2469  
営業時間：11：30～20：00  
定 休 日：毎週日曜日  
座 席 数：18席



銀座裏に半世紀以上続く老舗の味。チャンポンと書かれた赤い暖簾が目印です。60年以上、常連客の殆どが注文するお店の看板メニューのちゃんぽんは、とろみのあるこつり系のスープに野菜やイカなどの具材が盛られ、こだわりのある細麺との相性も抜群です。

その他、ラーメン、カレーチャーハンも根強い人気があります。店内では、昭和の雰囲気漂う懐かしい雰囲気も味わえます。

## 東九州印刷

代 表：有田 八郎  
住 所：別府市立田町3-7  
T E L：0977-23-5061  
営業時間：9：00～17：00  
定 休 日：土・日・祝日

地元別府市で1928年創業以来86年の永きに亘り営業しております。

取扱い商品は  
冊子(資料等)・伝票・封筒・チラシ・  
名刺・ハガキ 等です。  
経験と実績を基に「丁寧で美しい  
印刷物」をモットーに頑張っています。



代 表：高野 佳澄  
住 所：別府市北浜1丁目15-11  
えひめやビル1階  
T E L：0977-22-0388  
営業時間：18：00～26：00  
定 休 日：月2回  
座 席 数：カウンター8名、座敷8名  
(別途向い側店舗：カウンター10名)



開業10年目、夫婦で営んでいます。  
各種刺身などの魚介類はもちろん、肉料理も「牛の炙り焼き」  
や串ものなどの豊富なメニューをそろえています。夏場から今頃は  
「ハモの天ぷら」がおすすめ  
です。飲み放題を含め  
4,000円からのおまかせコースが、4名様以上のご注文  
に準備しております。ぜひ、お気軽にご注文ください。  
なお、喜界島くろちゅう会館1階の「スナックももたろう」  
は姉妹店です。こちらもよろしくお願いたします。



## HAIR-MAKE Boltssse ヘアメイクボルツェ

代 表：加藤 洋子  
住 所：別府市亀川浜田町24組  
T E L：0977-66-1543  
営業時間：10：00～17：00  
定 休 日：毎週月・第3日曜日  
座 席 数：2席  
駐 車 場：1台



1対1のマンツーマンで完全予約制にしています。  
髪に負担をかけず髪の素材を生かしたスタイリングを提案  
しています。  
ティーコーディネーター  
とアロマコーディネーター  
の資格を生かして、オリジナルブレンドの紅茶やアロマ  
でヘッド&トリートメントを行っています。  
ゆっくりとした癒しの空間でお客様に楽しんで  
頂ければ…と思っています。



## 株式会社 小菊

代 表：島添 聡  
住 所：別府市中島町17-30  
T E L：0977-24-6306  
営業時間：昼11：00～14：00  
夜18：00～22：00  
定 休 日：水曜日  
駐 車 場：あり

別府アリーナから徒歩10分のところにある、自宅を開放した店内は、庭やケヤキの天井に昭和の雰囲気を残しております。お昼はサービスメニューの小菊御膳2,000円(税込)が人気であり、他にも天ぷら御膳やお刺身御膳1,620円(税込)があります。夜は懐石料理3,780円(税込)～と、豊後水道でとれた食材や季節の食材を使用したコース料理となっております。この他に、ふぐコース7,560円(税込)～も大変人気で、10月中旬から予約が多くなってきます。部屋数に限りがございますので、ご予約いただくことをお勧めします。なお、お部屋は最大35人まで収容でき、宴会や法事等にもご利用いただけます。皆様のお越しをお待ちしております。



## 勝太郎食堂

代 表：佐藤 久子  
住 所：別府市風呂本2組  
T E L：0977-66-4748  
営業時間：9：00～18：00  
定 休 日：第3木曜日、月末



鉄輪温泉いでゆ坂の途中に昔からある食堂で、一番人気は「ちゃんぽん」600円(税込)。太麺でとてもあっさりしたスープが大変好評です。丼ものや巻いなり寿司等はテイクアウトすることもできます。また、テイクアウト一番人気は「おはぎ」。1個160円(税込)の大きいおはぎは甘さ控えめで、甘いものが苦手でも、ペロリと食べてしまう方が多いようです。県外から、わざわざおはぎを買いにこられる方もいます。午後になると売り切れることがありますので、事前にお電話でご予約していただければ、お取り置きもできます。その他、お惣菜もごございますので、是非一度当店までお越し下さい！



# 朝ごはんは心も体も毎日元気!

別府市では「朝食を毎日食べる」青壮年の割合が男性65.6%、女性70.6%であり、減少傾向にあります。(平成23年度湯のまち別府健康21アンケート調査より)

朝食を食べないと脳も体もエネルギー不足となり、イライラしたり、集中力が欠けやすくなります。

また、朝食の欠食は肥満や生活習慣病にもつながります。

さらに、文部科学省の「朝食の摂取と学力と体力の関係」の調査では、朝食を食べる人と食べない人では学力・体力に差がうまれるという結果が出ています。

特にお子様のいる家庭では、毎日朝食を食べる習慣を小さな頃から身に付けましょう。

家族一緒に食卓を囲むことは心の栄養にもなります。

**主食：炭水化物を多く含むご飯やパン**

**主菜：たんぱく質を多く含む肉・魚・卵・大豆製品**

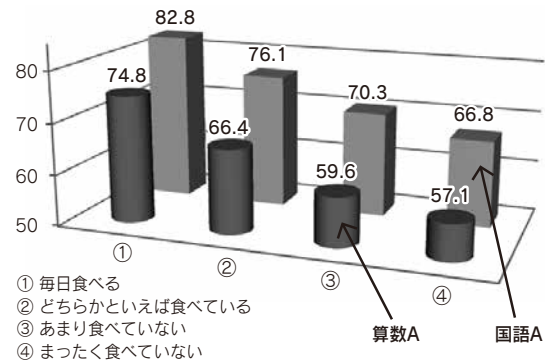
**副菜：ビタミンなどを多く含む野菜・海藻**

をそろえることでバランスが良くなり、集中力が持続しやすくなり、生活習慣病の予防にもなります。砂糖をたくさん使った菓子パンを朝食に食べるのは避けましょう。



バランスの良い朝食は心も体も元気してくれます!  
家族みんなで朝食をしっかり食べましょう!

朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係 (小学生)  
文部科学省「平成24年度全国学力・学習状況調査」



(問合せ先) 別府市健康づくり推進課  
TEL: 21-1117

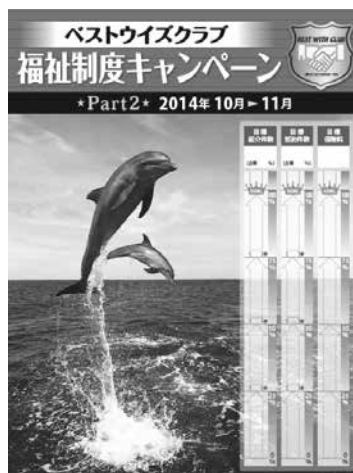
## 『商工会議所福祉制度キャンペーン』実施のお知らせ

～会員事業所の皆様のニーズにお応えし、保障プランがさらに充実しました～

ベストウイズクラブでは、「福祉制度キャンペーン」を10月・11月に実施いたします。本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。

『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。

商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。



※「ベストウイズクラブ」は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及・推進を目的とし全国各地の商工会議所およびアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

別府商工会議所 事業部 (連絡先) 0977-25-3311