

シェイクアウト別府（市内一斉安全確保行動訓練）

別府市では9月1日「防災の日」に合わせ、地震の揺れから身を守る安全確保行動1-2-3を身につけるための訓練「シェイクアウト」を行います。

※訓練時はサイレンが鳴り、携帯電話等に緊急速報メール(エリアメール)が届く場合がありますが、災害ではありませんのでお間違いないようお願いします

〔開始日時〕令和4年9月1日（木）正午（12：00）

〔実施場所〕市内全域（自宅・職場・学校など、その時にいる場所）

〔訓練想定〕令和4年9月1日（木）12:00、大分県中部を震源とした大地震が発生。
別府市では震度6強の揺れを観測し多くの建物が倒壊、負傷者も発生している。

〔訓練要領〕①大地震発生の合図

大地震発生の合図として、市内の防災系・消防系サイレン・スピーカーと一部の消防車両サイレンを、連続20秒間 鳴らします。



②安全確保行動

サイレンを聞いたら（サイレンが聞こえない場合は開始時刻になったら）、ただちに「まず低く、頭を守り、動かない」の要領で約1分間の安全確保行動を取ります。
※自動車、自転車、歩行などの移動時は、安全管理のため訓練を行わないでください

【机等の身を隠せる物がある場合】

机等の下にもぐり、その脚を動かないように手で押さえる



【身を隠せる物がない場合】

ガラスや落下物から離れ、低い姿勢で頭を守り動かない



訓練時は
感染症対策を！

③緊急速報メール(エリアメール)受信

携帯電話等に緊急速報メール(エリアメール)が届いたら、内容を確認し訓練を終了してください。

※機種によっては届かない場合もあります

※マナーモードにしていても音が鳴る場合がありますのでご注意ください



この機会に、避難先や家族との連絡方法を検討し、備蓄物資や非常持ち出し品（特に今年は新型コロナウイルス感染症予防のために必要な物品）の準備を進めてください。詳しくは市のホームページなどをご覧ください。



©Team Beppyon

[参加登録] この訓練に参加していただける団体は、こちらから参加登録をお願いします。

電子申請フォーム <https://logoform.jp/f/CRyKm>



右の二次元コードからもアクセス可能です→

Web申請が難しい場合は、下部の登録申請書を用いた参加登録も可能です。

登録時に公開をご了承いただいた団体は、市のホームページに訓練参加団体として名称を公開します。

[登録期限] 令和4年8月31日(水)

お問い合わせ先	
別府市 防災危機管理課	
電話番号	0977-21-2255
メールアドレス	crm-pf@city.beppu.lg.jp

シェイクアウト別府（市内一斉安全確保行動訓練）参加登録申請書

1~6に記入し、ファックスで送信するか直接ご提出ください

ファックス:0977-21-6399

提出先:別府市役所2階 防災危機管理課



1 参加区分

- 福祉施設・医療機関 学校・幼稚園・保育園 企業・団体
 行政機関 自治会・自主防災会 その他

2 団体の名称

3 参加予定人数(およその人数で構いません)

人

4 市ホームページに訓練参加団体として名称を掲載して宜しいですか？

- 掲載する 掲載しない

5 ご連絡先(電話番号)

6 ご担当者名